

【職安衛宣導】🔥 夏季高溫戶外作業，防熱措施不做不行！☀️

🔥 夏季高溫來襲，從事戶外作業面臨的熱危害風險也隨之提高，為保障同仁的健康與安全，提醒您注意以下事項，降低熱疾病的發生率：

一、即時查詢熱風險等級💡

利用勞動部高氣溫作業防護資訊網之「[熱危害風險等級查詢計算](#)」，即時查詢當下的熱危害風險等級。

(1) 熱危害風險達第三級：避免使勞工於高氣溫時段從事戶外作業。

(2) 熱危害風險達第四級：避免使勞工從事戶外作業。如有使勞工從事戶外作業之必要時，應確實採取相關預防措施。

二、高氣溫防護重點🔥

1. 降低暴露溫度與適當休息區：

- ✅ 設置遮陽裝置(如遮陽網、遮陽棚、傘)、冷卻裝置(如風扇、灑水降溫)
- ✅ 提供鄰近作業場所之陰涼休息處，並備有冷水、濕毛巾等降溫物品或設備。

2. 規律補充水分：

- ✅ 建議每15-20分鐘飲用150-200ml之飲用水或含電解質飲料，非口渴才飲用。
- ✅ 作業場所或鄰近位置提供飲用水或含電解質飲料。

3. 穿著適當衣物：

- ✅ 選擇淺色、寬鬆、具排汗性、透氣性且穿著舒適之衣物或帽子，必要時穿著長袖防曬。

4. 人員作業安排：

- ✅ 新進或久未從事高氣溫作業之人員，應逐日增加工作時間與強度，以提升身體熱適應能力。
- ✅ 調整作業時間，避開高氣溫時段(上午10點至下午2點)，並減少連續作業時間。
- ✅ 如於陽光直射或無風狀態下作業，建議增加休息時間或頻率。
- ✅ 增加人力協助作業，調節作業速率，降低熱暴露量。
- ✅ 隨時掌握人員狀況，如有身體不適或疑似產生熱疾病，應立即停止作業並安排就醫。

5. 教育訓練：

- ✅ 熟悉熱疾病症狀與急救措施。
- ✅ [勞動部職業安全衛生數位學習平台-戶外高氣溫作業危害預防影片](#)

三、相關案例

- 1. [夏日高溫炎熱 短短10天已破400人送醫](#)
- 2. [勞工到職三天發生熱衰竭 桃市府勞檢處積極調查釐清案情](#)
- 3. [工人裝太陽能板中暑「中樞衰竭亡」 雇主賠250萬遭判刑](#)
- 4. [新北1工人躺工地疑熱衰竭亡 追雇主有無疏失](#)
- 5. [天熱奪2命？板橋工人、汐止農會員工連傳不治](#)

- 7.太陽下騎車30分鐘！婦人「熱到橫紋肌溶解」...急性腎衰竭住院
- 8.體感狂飆43度！76歲淡水老翁務農疑不敵高溫 中暑送醫不治身亡
- 9.好市多員工制服驚見2黑洞！細看竟是「電扇」涼爆 網：拜託老闆快跟進

四、相關資料

- ☒ 高氣溫作業熱危害預防指引-第三版
- ☒ 勞動部職業安全衛生署高氣溫專區
- ☒ 高氣溫作業防護資訊網
- ☒ 衛福部國民健康署預防熱傷害衛教專區

~環境安全科技中心關心您~

附件檔案

Attachment Files

- [熱危害預防針對勞工三摺頁-背.png](#)(599 KBytes)

公告日期

Date

2025.07.03 ~ 2025.10.31

公告單位

Department

環境安全科技中心--安全衛生組

公告分類

Category

公告

承辦人員

Responsible Personnel

莊雅婷

電話/分機

Telephone/Extension

2831